

自己調整力～今を認め、未来を見つめる～

「目標を持ち、それに向かってひたむきに努力すること」その尊さは誰しもが理解していることです。それは、その努力の過程やその先にある大きな達成感や充実感が貴重な経験となり、自分自身にとって大きな力となることを知っているからではないでしょうか。しかし、その努力を継続することが簡単なことではないことも、また、努力の先に必ずしも思い通りの結果が待っているとは限らないことも知っています。思い通りにならなかった時こそ、真の力が試されているのかもしれません。「～だから」と他の何かを言い訳にして逃げてしまうのか、「じゃあ、次は～を頑張ってみよう。」と目標を定め直すのか、大きな分かれ道です。

お正月の風物詩でもある箱根駅伝。2日間をかけ、217kmを10人で襷をつなぐこの大会は、選手たちにとってまさに夢の舞台です。この大会への出場を目指して、多くの大学生が練習に励んできたことと思います。箱根路を走り、全力を出し切る。これが、選手たちにとって努力の先にある思い通りの結果かもしれません。しかし、大会当日に走れるのはたった10人。今年、見事に優勝した青山学院大学は、10人のうち、大学最後の箱根路を走れた4年生は2人だけでした。残りの選手たちは、4年間の努力の先に思い通りの結果を得ることができなかったのです。しかし、そんな彼らは別の役割で自分の力を発揮する新たな目標を見つけ、そして、そこに全力で挑んでいました。特に印象的だったのは、給水です。箱根駅伝では、給水係の学生が選手と並走しながら水分の入ったペットボトルを受け渡します。その距離わずか50m。本来なら、20kmにも及ぶ距離を選手として走ることを目指していた学生が、この50mに全てを注ぎ、選手を激励していました。他にもテレビには映らないところで全力を注ぐ一人一人の目標が重なって、大会新記録での圧倒的な勝利につながったのではないのでしょうか。

さて、今日から3学期がスタートしました。新年の幕開けにあたり、子どもたちにも自分自身の目標、学級としての目標を定め、努力した先の姿をイメージしてほしいと思います。その時に大事にしてほしいことは、目標となる姿に近づくために、今何ができるか、今何を頑張るべきかを具体的に考えることです。目標を決めることは意外と簡単にできます。しかし、そのために必要な行動や約束を考えることが疎かにされがちです。今の自分の得意・不得意を認め、時折、立てた目標について見直す。場合によっては取組方を決め直すことも必要です。今、そのような自己調整力を身に付けていくことが求められています。一人一人が自分の目標を自覚し、力を発揮してこそ、集団(学級)としての高まりが見えてきます。また、その集団の高まりが個々の成長へとよい影響を与えていく好循環が生まれてくるのです。

コロナ禍を抜け切れず、未だに不安がつきまとう状況ですが、箱根駅伝の選手たちがそうであったように、今の自分にできることに全力を注ぎ、やり切る。そんな由良川っ子たちの姿を目指して教育活動を進めてまいりたいと思います。保護者の皆様、地域の皆様には、これまで同様、またそれ以上のお力添えをいただき、学校・家庭・地域が一体となって、子どもたちの健やかな成長を見守り、支援していきたいと思ひます。皆様、本年もよろしくお願いいたします。



書き損じはがきの回収のお願い

昨年末にもお願いをしておりましたが、書き損じはがきの回収を行っています。保護者・地域の皆様、ぜひご協力ください。

ご不明な点は、学校までお問い合わせください。

☆しめきり 1月28日(金)

☆提出先 学校(教頭)まで

※ハガキの他にも、未使用の切手やブリパードカード類(テレホンカード等)の回収も行っていきます。



校内書き初め展のお知らせ

下記の日程で、作品を掲示します。学校に足をお運びいただき、子どもたちが新年の決意を込めた作品をご覧ください。ご来校の際は、職員玄関にて受付をお済ませください。



場所 由良川小学校(本館階段)

日時 1月12日(水) 15:30~18:00

1月13日(木) 16:00~19:00

1月14日(金) 16:00~19:00

給食週間の取組(1月19日~25日)

学校給食への理解と関心を高めるとともに、自らの食生活を見直す機会とすることや給食に携わる人々への感謝の気持ちを深めることを目的に、給食週間に取り組みます。

【栄養指導の内容】

1年「なんでもたべよう！」

2年「野菜を食べよう！」

3年「かむことの大切さを知ろう！」

4年「元気な体とうんこの関係について知ろう！」

5年「じょうぶな骨をつくろう！」

6年「1日のスタートは朝ごはんから！」



~加佐中学校区小中一貫教育コーナー~

6年生 中学校体験入学 1月21日(金)

4月の入学を前に、6年生が中学校生活の体験を行います。中学校の先生による授業や給食の試食などを通して、中学校での生活を体験し、入学への意欲を高めていきます。小中のスムーズな接続ができるように、岡田小学校、加佐中学校とさらに連携を深めていきたいと思ひます。

【お知らせ】◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

保護者の皆様を対象とした入学説明会は、以下の日程で行われます。お時間にお間違のないようにご出席ください。

日時 1月26日(水) 14:00~15:00 (受付13:45)

場所 加佐中学校



【出席停止の手続きについて】

学校では、児童が「学校において予防すべき感染症」に罹った場合、感染を広げ流行する可能性があるため、学校保健安全法第19条に従い、校長が「出席停止」を指示します。一定期間、学校を休んでいただくこととなりますが、欠席の扱いにはなりません。医師の指導のもと自宅で療養してください。

学校において予防すべき感染症と診断されたら

- 1 医療機関で診断を受けられたら学校までご連絡ください。
- 2 登校される際は、「治癒報告書」に保護者の方が記入・押印のうえ、登校される日に児童を通じて担任まで提出をお願いします。

※「治癒報告書」は学校ホームページからもダウンロードしていただくことができます。ご利用ください。

新型コロナウイルス感染症に関わる連絡について

◇PCR検査の実施や検査結果についての学校への連絡◇

- 1 児童や同居のご家族がPCR検査を受検されることになった場合には、速やかに学校へご連絡いただきますようお願いいたします。
- 2 検査の結果が判明した場合も、速やかに学校へご連絡をお願いします。個人情報の取扱いや児童の人権に十分配慮して対応いたします。
- 3 休日や夜間など学校が業務時間外の場合には舞鶴市役所(0773-62-2300)へお電話いただき、学校と連絡を取りたい旨をお伝えいただくとともに、「名前」「学校名」「学年」「連絡先」をお知らせください。後ほど、学校からご連絡させていただきます。

引き続き、日常的な検温や健康観察について、お世話になります。よろしくお願いいたします。

気象警報発表時の対応についてご確認ください

午前7時現在、舞鶴区域に、暴風警報、大雨警報、**暴風雪警報**が一つでも出されたときは、臨時休業(自宅待機)とします。

午前11時までに警報が解除されたときは、午後13時30分(5校時)から授業を始めます。

その際には、学校からメール配信システム等で連絡します。

この場合、給食はありませんのでご家庭で昼食を取らせてください。

午後から登校する場合は、通常の登校便から5時間遅れでスクールバスが運行されます。



【午後から登校する場合のスクールバス便】

西神崎 12:25 → 東神崎 12:29 → 油江 12:33 → 蒲江 12:35 → 旧由良川中 12:42 → 下東 12:45
→ 由良川小 12:53 → 和江 13:00 → 由良川小 13:07

【午後から登校する場合の徒歩通学集合時刻】

八戸地	12:30	八田	12:55
上東・三日市	12:50	丸田東	12:50
丸田西	13:00		

**安全を確かめ、
気を付けて登校しましょう。**

令和4年度PTA本部役員選挙について

円滑な選挙活動が行われますよう、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 1月11日(火) 投票用紙配布
- 1月18日(火) 投票しめきり → 開票
- 2月初旬 選挙結果お知らせ



6年担任交替のお知らせ

6年担任の二谷美佳教諭が1月より産前休暇に入ります。そこで、3月末まで、教頭高寺祥史が臨時担任として指導に当たりますのでお知らせいたします。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☆令和4年度 各学期の予定☆

【1学期】

4/8 始業式 4/11 入学式
7/21 終業式

【2学期】

8/30 始業式 12/23 終業式

【3学期】

1/10 始業式
3/23 卒業式
3/24 修了式



由良川小学校ホームページ <http://yuragawa-es.maizuru.ed.jp>

☆子どもたちの活動の様子などを紹介しています。ぜひ、アクセスしてみてください☆