

かていがくしゅう  
**家庭学習の5つのポイント**

- ① テレビやゲーム・スマホの電源を切りましょう。
- ② 机の上を整理整頓しましょう。
- ③ 毎日、時間を決めて勉強をしましょう。
- ④ よい姿勢で、ていねいな字で取り組みましょう。
- ⑤ 最後まで集中して取り組みましょう。

かていがくしゅう お  
**家庭学習が終わったら**

- ① お便りを出して、明日の用意をしましょう。
- ② 筆箱の中身をチェックしましょう。



保護者のみなさまへ

- 連絡帳やノートを見て、どのような学習をしているのか知ってください。
- 集中できる環境(テレビを消す、そばで本を読むなど)を整えてください。
- がんばっていることを認め、たくさんほめてください。



幼児期	前期		中期		後期
<b>年長児</b>	小学校 1・2年	小学校 3・4年	小学校 5・6年	中学校 1年	中学校 2・3年
<p>★<b>基本的な生活習慣を大切に</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・早寝</li> <li>・早起き</li> <li>・朝ごはん</li> <li>・排便</li> <li>・歯磨き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お家の人といっしょに</li> <li>● お家の人にチェックしてもらって</li> </ul> <p>学習時間の目安</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分の力で</li> <li>● 自分から進んで</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分で計画的に</li> <li>● 目標の達成に向けて</li> </ul>
<p>★<b>体をきたえて元気な子に</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動遊具遊び</li> <li>・集団遊び</li> </ul>	30分以上	40分以上	60分以上	90分以上	120分以上
<p>★<b>聞く・感じる・話す子に</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつをする</li> <li>・自分なりの言葉で話す</li> <li>・相手を見て話を聞く</li> <li>・親子で言葉作りを楽しむ</li> <li>・絵本の読み聞かせに親しむ</li> <li>・並べたり数えたりして、生活の中で数に親しむ</li> </ul>	<p><b>まずは学校の宿題をやり切ろう</b></p> <p>毎日 最後まで ていねいに</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ひらがな練習</li> <li>✓ 漢字練習</li> <li>✓ 計算ドリル</li> <li>✓ プリント</li> <li>✓ 音読</li> <li>✓ 日記</li> </ul> <p>など</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 各教科の復習・予習</li> <li>✓ 国語の短文作り</li> <li>✓ 算数問題作り</li> <li>✓ 新聞記事の要点</li> <li>✓ 歴史人物調べ</li> <li>✓ 英作文</li> </ul> <p>など</p>		<p>自分で こつこつ 計画的に</p>
<b>自主学習に取り組む時間を増やそう</b>					

# 自主学習のヒント

小学校 1・2年	小学校 3・4年	小学校 5・6年	中学校 1年	中学校 2・3年
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各教科の復習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各教科の復習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科の予習・復習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科の予習・復習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 志望校に応じた内容</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 読書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 読書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 読書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 読書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 読書</li> </ul>
<p>ひとことかんそう か 一言感想を書こう</p>	<p>心に残ったことを 中心に感想を書こう</p>	<p>主人公と自分を比べて感想を書こう</p>		<p>論評を書こう</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科書の音読</li> <li>● 漢字の書き取り</li> <li>● 短文作り</li> <li>● 視写</li> <li>● 言葉集め</li> <li>● しりとり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科書の音読</li> <li>● 漢字の書き取り</li> <li>● 短文作り</li> <li>● 国語辞典を使い意味調べ</li> <li>● 漢字辞典を使い意味調べ</li> <li>● ローマ字練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科書の音読</li> <li>● 漢字の書き取り</li> <li>● 新聞記事の要点まとめ</li> <li>● 古典の暗唱</li> <li>● 百人一首の暗唱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科書の音読</li> <li>● 漢字の書き取り</li> <li>● 新聞記事の要点まとめ</li> <li>● 古典の暗唱</li> <li>● 百人一首の暗唱</li> <li>● 熟語の確認</li> <li>● 練習問題を解く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科書の音読</li> <li>● 漢字の書き取り</li> <li>● 新聞記事の要点まとめ</li> <li>● 古典の暗唱</li> <li>● 百人一首の暗唱</li> <li>● 熟語の確認</li> <li>● 練習問題を解く</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計算練習</li> <li>● 文章題練習</li> <li>● 算数問題作り</li> <li>● 長さ（ものさし）</li> <li>● 時計の読み方</li> <li>● 九九マスター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計算練習</li> <li>● 文章題練習</li> <li>● 算数問題作り</li> <li>● コンパス</li> <li>● 分度器</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計算練習</li> <li>● 文章題練習</li> <li>● 算数問題作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計算練習</li> <li>● 文章題練習</li> <li>● 数学問題作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 計算練習</li> <li>● 文章題練習</li> <li>● 数学問題作り</li> </ul> <p>小数・分数を含む計算も練習しよう</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生き物かんさつ</li> <li>● 図鑑を見る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 科学的な読み物を読む</li> </ul> <p>要点を書こう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 科学的な読み物を読む</li> </ul> <p>要旨をまとめよう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 科学的な読み物を読む</li> <li>● ノートまとめ</li> <li>● 問題集を解く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 科学的な読み物を読む</li> <li>● ノートまとめ</li> <li>● 問題集を解く</li> </ul> <p>考えを広げよう</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地図記号</li> <li>● 都道府県名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 伝記</li> <li>● 世界の国調べ</li> <li>● 歴史人物調べ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ニュースを見て考える</li> <li>● 歴史・地理のノートまとめ</li> <li>● 問題集を解く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ニュースを見て考える</li> <li>● 歴史・地理・公民のノートまとめ</li> <li>● 問題集を解く</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アルファベット練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アルファベット練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アルファベット練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教科書の音読・暗唱</li> <li>● 単語や文の書き取り</li> <li>● 自由英作文</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● けんぱんハーモニカ練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● リコーダー練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● リコーダー練習</li> <li>● 音符・記号まとめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アルトリコーダー練習</li> <li>● 階名読み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● アルトリコーダー練習</li> <li>● 階名読み</li> </ul>
<p>この表は、あくまで参考です。いろいろな学習に取り組みながら、自分なりの学習の仕方を身に付けていきましょう。 こつこつと取り組むことが、力になります。学校の友達のノートをお手本にするのもいいですね。</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 定期テストの解き直し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 定期テストの解き直し</li> <li>● 入試問題チャレンジ</li> </ul>